

Secção Regional do Norte da Ordem dos Enfermeiros assinala Dia Mundial da Criança:

Enfermeiros por um dia



No dia 4 de junho, as crianças da Escola Básica de Gens, em Gondomar, viveram um dia diferente proporcionado pelo Conselho de Enfermagem Regional do Norte e pela Mesa do Colégio de Especialidade de Saúde Infantil e Pediátrica da Secção Regional Norte (SRN) da Ordem dos Enfermeiros (OE). O objetivo da iniciativa foi “Desmistificar os medos dos profissionais de saúde”.

Foram promovidas diferentes atividades convidando as crianças envolvidas a serem ‘Enfermeiros por um dia’. Além do contacto com os instrumentos de trabalho dos profissionais de Enfermagem, as crianças participaram ativamente na Formação sobre Suporte Básico de Vida.

Para as crianças, em que tudo é cor, alegria, sorrisos, imaginação, fantasia e brincadeira é fácil imaginar o quanto assustador poderá ser entrar num hospital, ou consultório, um espaço que dita silêncio, frio, “sofrimento”, equipamentos estranhos e assustadores. A doença, independentemente da gravidade e provável hospitalização da criança, apresenta-se como uma situação de crise. As instituições de saúde são encaradas como lugares misteriosos e, por isso, como fonte de stress. Desse modo, o brincar é uma excelente forma de auxiliar a libertar o medo.

Tal como em casa brincaram aos enfermeiros, mas desta vez em consultórios construídos à sua medida. As crianças envolvidas, “pequenos enfermeiros” por um dia, vestidos a rigor, tiveram

a oportunidade de experimentar o dia-a-dia de uma profissão que está tão presente nas suas vidas. Sempre a fingir, cuidaram dos seus “doentes” que foram submetidos a administrações de medicação e diferentes tratamentos. Palhaços vestidos de enfermeiros também animaram o dia dos mais pequeninos com diferentes brincadeiras.

Além dos ensinamentos sobre o recurso ao 112 em caso de Emergência Médica e o Suporte Básico de Vida, a SRN da OE promoveu a realização de diversos jogos divertidos com vista a promover o contacto com a atividade da Enfermagem. Os enfermeiros presentes prestaram todas as informações aos mais novos relativas às suas diversas áreas de atuação.

A iniciativa, no âmbito do Dia Mundial da Criança, já tinha sido comemorada nos distritos de Bragança e Vila Real, nomeadamente em Mirandela e Chaves, no passado dia 1 de junho. Realizada em parceria com as Câmaras Municipais, esta ação de proximidade da Secção Regional do Norte (SRN) da Ordem dos Enfermeiros (OE) junto dos mais novos envolveu ainda outras instituições como os agrupamentos de centros de saúde, agrupamentos escolares e instituições académicas.

Um dos objetivos desta iniciativa passou também pela promoção de saúde através de informação relativa a áreas como: higiene corporal e oral, alimentação saudável, vacinação e outras. Com pequenas brincadeiras “faz de conta” a iniciativa teve uma forte componente pedagógica de educação para saúde.

